

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>	ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>		ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>
ab 17:00 Mehrkampfgruppe Wir trainieren fürs Deutsche Sportabzeichen ohne Altersbegrenzung Christian Angermann <i>Sportanlage Helter Damm</i>	16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja <i>Sportanlage Helter Damm</i>		18:00-21:00 Krafttraining U18 <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i>	
Das Winterprogramm läuft von November - März	16:00-18:00 Krafttraining U18 <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i>			
	Winter: 16:00-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja <i>Stadtsporthalle</i>	Winter: 16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja und Klaus Bohn <i>KvG Halle</i>		Winter: <i>Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</i>
	Winter: <i>Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</i>			

