



WOCHENUBERSICHT LEICHTATHLETIK

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>	ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>		ab 17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i>
ab 17:00 Mehrkampfgruppe Wir trainieren fürs Deutsche Sportabzeichen ohne Altersbegrenzung Christian Angermann <i>Sportanlage Helter Damm</i>	16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja <i>Sportanlage Helter Damm</i>	16:00-18:00 Kraftraining U18 <i>Stadtsporthalle Kraftraining</i>	18:00-21:00 Kraftraining U18 <i>Stadtsporthalle Kraftraining</i>	
<p>Das Winterprogramm läuft von November - März</p>	<p><i>Winter:</i> 16:00-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja <i>Stadtsporthalle</i></p> <p><i>Winter:</i> Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</p>	<p><i>Winter:</i> 16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U6-U10 Josefine & Fenja und Klaus Bohn <i>KvG Halle</i></p>		<p><i>Winter:</i> Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</p>



**WIR
BEWEGEN
DICH**