

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>16:00-17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>16:30-18:00 Grundlagen der Leichtathletik Minis U8-U10 Jesefine & Fenja <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>16:00-17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>18:00-20:00 Mehrkampfgruppe / Wurf U18 Christina & Felek <i>Sportanlage Helter Damm oder Stadtsporthalle Krafttraining</i></p>	<p>16:00-17:00 Grundlagen der Leichtathletik Hinführung Schwerpunkt Lauf Klaus Bohn <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>10:30-12:30 Technik Training <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>
<p>Winter: Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</p>	<p>Winter: 16:30-18 Grundlagen der Leichtathletik Minis U8-U10 Jesefine & Fenja <i>Stadtsporthalle</i></p>	<p>Winter: Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</p>	<p>Winter: 18-20 Mehrkampfgruppe / Wurf ab U18 Christina & Felek <i>Stadtsporthalle Krafttraining</i></p>	<p>Winter: Halle, Waldgelände oder LA-Anlage (je nach Wetterlage, in Absprache)</p>	
<p>ab 17:00 Mehrkampfgruppe Wir trainieren fürs Deutsche Sportabzeichen ohne Altersbegrenzung Christian <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>18:00-19:30 Mehrkampfgruppe / Wurf ab U18 Christina & Felek <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	<p>nach Absprache Mehrkampfgruppe / Wurf ab U18 + Minis U8-U10 Christina & Felek <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>		<p>nach Absprache Mehrkampfgruppe / Wurf ab U18 + Minis U8-U10 Christina & Felek <i>Sportanlage Helter Damm</i></p>	
	<p>Winter: 16-18 Grundlagen der Leichtathletik ab U16 Christina & Felek <i>Stadtsporthalle</i></p>				

Das Winterprogramm läuft von November - März

