

Zeitplan Nikolaus-Crosslauf/KM U 10/U14 Emsland Mitte am 03. Dezember 2023

Änderungen vorbehalten:

<u>Lauf-Nr.</u>	<u>Startzeit / Uhr</u>	<u>Altersklasse</u>		<u>Strecke</u>	<u>Markierung</u>
1	10:30	weibliche Kinder U8 (Bambini)	.	ca. 500 m	1 blaue Runde
2	10:45	männliche Kinder U8 (Bambini)	.	ca. 500 m	1 blaue Runde
3	11:00	weibliche Jugend U 16 W 14/W15 männliche Jugend U 16 M 14/M15 weibliche Jugend U18 männliche Jugend U18 weibliche Jugend U20 männliche Jugend U20 Frauen / Seniorinnen AK Männer / Senioren AK		ca. 2.200 m	1 weiße Runde
4	11:25	weibliche Kinder U10 W8 + W9		ca. 900 m	1 rote Runde
5	11:40	männliche Kinder U10 M8 + M9		ca. 900 m	1 rote Runde
6	11:55	weibliche Kinder U12 W10 + W11		ca. 1.700 m	2 rote Runden
7	12:10	männliche Kinder U12 M10 + M11		ca. 1.700 m	2 rote Runden
8	12:25	weibliche Jugend U14 W12 + W13 männliche Jugend U14 M12 + M13		ca. 1.700 m	2 rote Runden
9	12:40	Frauen / Seniorinnen AK Männer / Senioren AK	.	ca. 8.800 m	4 weiße Runden