



Wiederaufnahme des Trainings im LAV´91 Meppen

Corona-Regelungen für alle Sportler/innen des LAV´91 Meppen:

1. Die Sportausübung erfolgt kontaktlos zwischen den beteiligten Personen (keine Hilfestellung etc.)
2. Distanzregeln einhalten (mind. 2 Meter zwischen den beteiligten Personen)
3. Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen (insbesondere in Bezug auf gemeinsam genutzte Sportgeräte) müssen durchgeführt werden
4. Umkleidekabinen, Dusch-, Wasch- und andere Sanitarräume bleiben geschlossen. (Ausgenommen ist hier das WC, welches nur einzeln zu betreten ist)
5. Beim Zutritt zur Sportanlage müssen Warteschlangen vermieden werden.
6. Zuschauerinnen und Zuschauer (auch Eltern) sind in den Sporthallen ausgeschlossen.

Minderjährige müssen vor der **ersten Teilnahme am Training** von Ihren Eltern eine **Trainingserlaubnis** unterschreiben lassen und diese zum ersten Training ausgedruckt mitbringen.

Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten, wer sich nicht an die Regeln hält wird vom Training ausgeschlossen!

Besondere Hinweise für Trainer/innen und Übungsleiter/innen des LAV´91 Meppen:

Dokumentation des Trainings:

Um Infektionsketten nachvollziehen zu können muss das Training dokumentiert werden. Es werden folgende Aspekte vom Trainer schriftlich festgehalten. Diese Dokumentation muss dem Vorstand jederzeit ausgehändigt werden können.

- Anwesenheitslisten jedes Training (Name + Geburtsdatum)
- Trainings-Zeit (von bis)

Gruppen

- Feste Trainingsgruppen
- Gruppenzusammensetzung darf nicht geändert werden
- max. 10 Sportler/innen pro Gruppe plus Trainer/in
- Alter: Sportler/innen unter 10 Jahre zum jetzigen Zeitpunkt keine Teilnahme am Training erlaubt (ausgenommen sind Wettkampfsportler/innen & Kaderathlet/innen)

Gesundheitszustand

- Vor dem Training abzufragen → fühlen sich alle gesund? (Bei Symptomen keine Teilnahme am Training)

Trainer/innen & Übungsleiteri/innen

- Mind. Ein Trainer/in muss 18 Jahre alt sein

Desinfektion

- Jede/r Sportler/in bringt sein Desinfektionsmittel selbst mit (Flächen + Hände)

Turnhallen

- Lüftung (ca. 10 Minuten Übergang zwischen den Gruppen)
- Kein Airtrack und keine Kästen (Desinfektion nicht möglich)
- Wenn möglich eigene Matten mitbringen
- Großes Badehandtuch mitbringen und auf die Matten legen
- Turnhalle der Paul-Gerhard-Schule → Eingang über den Haupteingang, Ausgang über den Notausgang
- Nutzung der Umkleiden und Duschen ist nicht gestattet
- Geräteräume und WC nur einzeln betreten

Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten, wer sich nicht an die Regeln hält wird vom Training ausgeschlossen!

LAV'91 Meppen

Der Vorstand